

8

## Vorausschauend gleiten, gelassen fahren

Jedes Anfahren und Beschleunigen verbraucht viel Kraftstoff. Durch vorausschauendes Fahren wird eine möglichst regelmäßige Bewegung mit konstanter Geschwindigkeit angestrebt. Genügend Abstand zum voraus fahrenden Fahrzeug (Faustregel: 3 Sekunden) hilft Ungleichmäßigkeiten im fließenden Verkehr auszugleichen und dient der Verkehrssicherheit. Häufig lässt sich der Schwung des Autos nutzen.

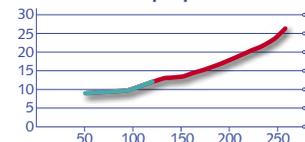
**Beispiel:** Sie fahren 50 km/h und sehen in 200 Meter Entfernung eine Ampel auf Rot schalten. Wenn Sie nun mit eingelegtem Gang vom Gas gehen und den Motor sanft bremsen lassen, verbraucht der Motor überhaupt keinen Kraftstoff („Schubabschaltung“). Sobald die Drehzahl in den Leerlaufbereich kommt, versorgt die Steuerelektronik den Motor aber wieder. Schalten Sie vorher entweder weiter zurück oder kuppeln Sie aus und rollen Sie im Leerlauf weiter. Auf längeren Strecken lassen Sie das Auto besser gleich im Leerlauf ausrollen.

9

## Überlandverkehr

2000 U/min reichen auf Fernstraßen nicht aus. Auch gelten die in Tipp 7 genannten Schaltpunkte nicht für die Beschleunigungsstreifen und für Überholvorgänge auf Landstraßen. Generell gilt aber auch für Landstraße und Autobahn: **je niedriger die Drehzahl und damit das Tempo, desto niedriger der Verbrauch.** Dabei fordert der Luftwiderstand übermäßig viel Kraftstoff. Fahren Sie gleichmäßige und möglichst niedrige Geschwindigkeiten. Tempo 80 auf Landstraßen und 120 auf Autobahnen senkt nicht nur den Verbrauch, sondern reduziert auch erheblich die Unfallgefahr.

Über 100 km/h steigt der Verbrauch überproportional an.



10

## Motor aus!

Wenn sich absehen lässt, dass Sie mehr als 10 Sekunden stehen, sollten Sie den **Motor abstellen**. Beim Motorstart auf keinen Fall Gas geben.

11

## Spritsparer kaufen

**Achten Sie beim Autokauf auf die Verbrauchswerte.** Mit einem verbrauchsarmen Modell sparen Sie jährlich mehrere hundert Euro. Die VCD-Kaufberatung nennt Ihnen aktuelle, verbrauchsarme Modelle für jeden Nutzertyp.

Aber auch Kriterien wie Lärm, Feinstaub oder der Umweltschutz bei der Produktion sind wichtig. In der „VCD Auto-Umweltliste“ bewertet der VCD jedes Jahr viele hundert aktuelle Fahrzeuge auf ihre Umweltverträglichkeit. Die „VCD Auto-Umweltliste“ können Sie beim VCD anfordern Weiterführende Informationen zum Autokauf finden Sie unter [spritsparen.vcd-bayern.de](http://spritsparen.vcd-bayern.de).

### Kontakt

VCD Landesverband Bayern e.V.  
Hessestraße 4, 90443 Nürnberg  
Tel. 0911 / 47 17 43, Fax 0911 / 47 64 73  
[info@vcd-bayern.de](mailto:info@vcd-bayern.de), [www.vcd-bayern.de](http://www.vcd-bayern.de)

Wir beraten Sie gerne vor Ort über energiesparendes Fahren. Werden Sie Mitglied im VCD! Sie helfen uns damit, das Klima zu schützen und als Lobby- und Verbraucherverband Ihre Interessen als verantwortungsbewusster Verkehrsteilnehmer zu vertreten.

**VCD – Der einzige Verkehrsclub mit Klimaschutzfaktor**

### Ich werde VCD-Mitglied.

C0009

Ich trete dem VCD e.V. zum 01.  . 20  bei.

Jahresbeitrag

- Einzelmitgliedschaft** 44 Euro
- Haushaltsmitgliedschaft**, alle Personen im selben Haushalt (die weiteren Namen, Vornamen und Geburtsdaten bitte anheften!) 55 Euro
- Reduzierter Beitrag** 22 Euro  
(wenn Sie z. Zt. nicht in der Lage sind, den vollen Beitrag zu zahlen)
- Juristische Person** (Firmen, Vereine usw.) 111 Euro

Die Mitgliedschaft läuft ein Jahr und verlängert sich automatisch, wenn sie nicht acht Wochen vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Den Mitgliedsbeitrag können Sie von der Steuer absetzen.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Name (oder Firma, Verein usw.)	Vorname
<input type="text"/>	
Straße und Hausnummer	
<input type="text"/>	
PLZ und Wohnort	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geburtsdatum	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum	Unterschrift

11

# Spritspartipps

**Wer schneller schaltet, spart Geld und schont das Klima.**

Wir haben nur eine Verschnaufpause bekommen. Mit wachsender Weltwirtschaft steigt die Nachfrage nach Energie. Da das Erdöl knapp wird, erreichen die Benzinpreise bald neue Rekordmarken.

Wenn Sie die nachfolgenden Tipps beherzigen, können Sie – je nach bisheriger Fahrweise – bis zu 40 Prozent Kraftstoff sparen. Dabei schonen Sie nicht nur Ihre Geldbörse, das Klima, Ihre Nerven und Ihre Mitmenschen. Sie fahren auch entspannter, ohne wesentlich länger unterwegs zu sein.



# Sparen Sie **11**-fach:

## 1 Kein Ballast im Auto

Sprit sparen beginnt vor dem Losfahren. Jedes Kilogramm Gewicht erhöht den Verbrauch des Autos. Faustregel: 100kg Mehrgewicht kosten einen halben Liter mehr. Dachgepäck lastet besonders schwer auf dem Tank.

Drei Fahrräder auf dem Dach bedeuten einen Mehrverbrauch von bis zu 4 l/100 km, selbst ein unbeladener Skihalter immer noch etwa einen Liter. **Also Dachgepäckträger besser in Keller oder Garage als auf dem Autodach lagern.** Und wenn Sie dennoch mit Dachlast fahren müssen, fahren Sie langsam, damit der Luftwiderstand gering bleibt.



## 2 Reifen mit geringem Rollwiderstand

### Leichtlaufreifen

Verlangen Sie beim Kauf eines Neuwagens, dass Reifen montiert sind, die den Anforderungen des Umweltzeichens „Blauer Engel“ für leicht rollende und lärmarme Reifen entsprechen. Beim Neukauf von Reifen helfen Ihnen die Informationen auf [spritsparen.vcd-bayern.de](http://spritsparen.vcd-bayern.de).



[www.blauer-engel.de](http://www.blauer-engel.de)

### Mehr Druck!

Fahren Sie immer mindestens mit dem Reifendruck, den der Autohersteller für das voll beladene Fahrzeug bei Höchstgeschwindigkeit empfiehlt. Es darf auch noch ein bisschen mehr sein. Dem etwas geringeren Federungskomfort stehen ein deutlich geringerer Verbrauch, weniger Schadstoffe, mehr Bremssicherheit und weniger Reifenverschleiß gegenüber. Übrigens: Breite Reifen erhöhen den Verbrauch.

### Sommer oder Winter?

Winterreifen sind lauter, nutzen schneller ab und kosten bis zu 10 Prozent mehr Sprit – also rechtzeitig auf Sommerreifen zurück wechseln.

## 3 Kurzstrecken und Verschleiß vermeiden

Ein Auto braucht direkt nach dem Start umgerechnet rund 30 bis 40 Liter Kraftstoff auf 100 Kilometer. Erst nach vier Kilometern ist der Motor betriebswarm und der Verbrauch hat sich normalisiert.

**Meiden Sie Kurzstrecken mit dem Auto.** Steigen Sie um auf Bus, Bahn oder das Fahrrad. Radfahren geht häufiger als Sie denken und hält Sie jung und gesund. Auf Kurzstrecken bis etwa fünf Kilometer ist das Rad das ideale und innerorts schnellste Verkehrsmittel. Und der Fußweg zum Bäcker an der Ecke macht mehr Spaß als mit dem Auto zum Supermarkt.

## 4 Anschnallen, starten, losfahren

Erledigen Sie alle nötigen Handgriffe am Fahrzeug: Einladen, Fahrer und Mitfahrer einsteigen, anschnallen, Spiegel einstellen usw. Dann erst starten Sie – natürlich ohne dabei Gas zu geben – und fahren sofort los.

Der Verschleiß ist mit kaltem Motor außerordentlich hoch. **Besonders schädlich für Motor und Umwelt: Warm laufen lassen im Stand.** Am schonendsten erreicht der Motor seine Betriebstemperatur, wenn es sofort nach dem Anlassen losgeht und spritsparend gefahren wird. Leichtlauföle schützen vor Verschleiß und senken den Verbrauch. Besondere Zusätze in Öl und Kraftstoff versprechen dagegen viel und bringen wenig.

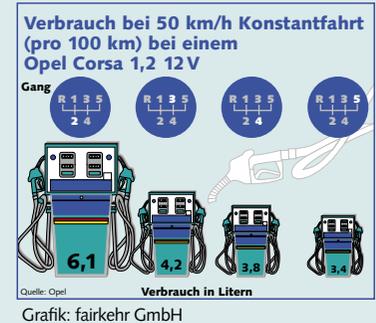
## 5 Energiefresser ausschalten

Je stärker der Motor durch Zusatzgeräte belastet wird, desto höher ist der Kraftstoffverbrauch. **Einer der größten Energiefresser ist die Klimaanlage,** die den Verbrauch um bis zu 4l/100km erhöht. Licht am Tag, Sitzheizung, etc., alle „ernähren“ sich aus der Tankfüllung. Vergessen wird oft die Heckscheibenheizung. Sie „verbraucht“ pro Stunde ca. 0,1 Liter Sprit. Umgerechnet auf den Stadtverkehr sind das 0,3 bis 0,4 Liter pro 100 Kilometer.

## 6 Niedrigtourig fahren

Niedrigtouriges Fahren ist das A und O einer umweltverträglichen Fahrweise. **2000 Umdrehungen (U/min) reichen im Stadtverkehr aus.** Fahren Sie immer im höchstmöglichen Gang. Treten Sie das Gaspedal auch bei größeren Anforderungen (z. B. beim bergauf Fahren) fast ganz durch. Erst wenn das nicht ausreicht, um die gewünschte Geschwindigkeit zu halten oder Beschleunigung zu erzielen, schalten Sie zurück. Im höchstmöglichen Gang zu fahren schont außerdem den Motor und ist hörbar leiser. Ein Auto mit 50 km/h im 2. Gang wird als genauso laut empfunden wie 20 Autos, die bei gleicher Geschwindigkeit im 4. Gang fahren.

Leider hält sich hartnäckig das Gerücht, ein Motor liefe am sparsamsten und schonendsten im mittleren Drehzahlbereich. Aber für alle Autos, die in den letzten Jahrzehnten gebaut wurden gilt: je niedrigtouriger und je gleichmäßiger, desto besser. Niedrigtourig fahren spart bis zu 30 Prozent Benzin, schont den Motor und die Nerven lärmgeschädigter Anwohner.



## 7 Schnell schalten, zügig beschleunigen

Schalten Sie schon nach einer Wagenlänge in den zweiten Gang. **Beim Anfahren kräftig Gas geben** (das Gaspedal zu etwa 3/4 durchtreten) und **spätestens bei 2000 U/min hoch schalten.** Wer mit viel Gas bei niedriger Drehzahl beschleunigt, erreicht eine vollständigere, verbrauchsgünstigere und schadstoffärmere Verbrennung, als mit sanftem Fuß im mittleren Drehzahlbereich.

Ohne Drehzahlmesser gilt die Faustregel: spätestens ab 30 im dritten, 40 im vierten und ab 50 im fünften Gang. Damit sind fast alle heute zugelassenen Pkw vom Kleinwagen mit 40 PS bis zur schweren Limousine problemlos zu fahren.

